

LES ÉMOTIONS DE P'TIT CUBE

Lien vers la page **respecter autrui** :

<https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/enseignement-moral-et-civique/respecter-autrui>
(en déroulant la page)

Il suffit de créer un compte chez Canopé pour avoir accès aux pistes pédagogiques détaillées. C'est gratuit.

Présentation générale : d'après la page de Canopé

Une série de 7 x 3 min de Benoît Leva.

P'tit Cube est un cube de papier, mais surtout un héros très attachant qui ressent des émotions, comme tous les enfants !

Colère, peur, tristesse, joie, dégoût, amour... Les émotions lui procurent des sensations physiques, agréables ou désagréables. P'tit Cube comprend que c'est tout à fait normal et qu'il faut savoir reconnaître, écouter et nommer ses émotions.

Il existe des astuces pour exprimer les émotions car il est essentiel de ne pas les retenir au fond de soi. Toutes sont utiles, car elles expriment un besoin. Alors, c'est important d'y prêter attention !

Pour vous aider à faire une place aux émotions en classe, P'tit Cube vous recommande le parcours d'autoformation « [Apprentissages : quand les émotions s'en mêlent](#) ». Ce parcours d'une durée de 1 h 30 à 2 h, a pour objectif la prise de conscience de l'importance de faire une place aux émotions à l'école primaire, que ce soient les émotions des élèves ou celles des enseignants.

Thématiques abordées

Épisode 1 : Les émotions

Épisode 2 : La colère

Épisode 3 : La peur

Épisode 4 : La tristesse

Épisode 5 : La joie

Épisode 6 : Le dégoût

Épisode 7 : L'amour

Liens avec les programmes

Objectifs : respecter autrui ; identifier et partager des émotions, des sentiments dans des situations et à propos d'objets diversifiés.

Extraits du *BOEN n° 31 du 30 juillet 2020* concernant l'EMC au cycle 2 :

Connaissances et compétences associées	Objets d'enseignement
Le respect d'autrui Respecter autrui, accepter et respecter les différences. Adopter un comportement responsable par rapport à soi et à autrui. S'estimer et être capable d'écoute et d'empathie. Accepter le point de vue des autres.	Le respect des adultes et des pairs. Le respect des autres dans leur diversité : les atteintes à la personne d'autrui. Construction du point de vue et capacité à reconnaître celui de l'autre dans le cadre de chaque discussion réglée.
Identifier et partager des émotions et des sentiments Identifier et exprimer en les régulant ses émotions et ses sentiments. Connaître le vocabulaire des sentiments et des émotions abordés en situation d'enseignement.	Expérience de la diversité des expressions des émotions et des sentiments dans des situations d'enseignement. Connaissance et reconnaissance des émotions de base (peur, colère, tristesse, joie).



REPÈRES ANNUELS DE PROGRESSION POUR LE CYCLE 2

RESPECTER AUTRUI		
CP	CE1	CE2
Les élèves savent écouter l'autre dans la classe et respectent les tours de parole. Ils connaissent les formules de politesse et s'adressent aux adultes dans des termes adéquats. Ils adoptent un comportement approprié en classe et dans l'école. Les élèves sont sensibilisés aux droits de l'enfant. Les élèves connaissent les règles élémentaires d'hygiène personnelle et collective : se laver, se laver les mains avec du savon, se brosser les dents. Ils comprennent la nécessité d'une activité physique régulière et d'une alimentation équilibrée. Les élèves sont sensibilisés aux risques et aux dangers de leur environnement immédiat.	Les élèves utilisent les niveaux de langue appropriés permettant de s'adresser de manière adéquate à des interlocuteurs différents. Les élèves identifient les droits de l'enfant au travers d'exemples simples. En lien avec les compétences développées en éducation physique et sportive et avec la découverte du monde vivant développée dans le programme Questionner le monde, les élèves apprennent à identifier les principales règles d'hygiène et comprennent l'importance de leur respect dans une collectivité. Ils sont capables de reconnaître des comportements favorables à leur santé. Les élèves connaissent les différents services d'urgence : le Samu, la police et les pompiers.	Les élèves abordent, en lien avec les droits de l'enfant, la notion de discrimination au travers d'exemples. Les élèves sont sensibilisés aux gestes de premiers secours.

D'après <https://eduscol.education.fr/document/13978/download>

Proposition de mise en œuvre en classe

Cibler l'épisode 1 *les émotions* et l'épisode 7 *l'amour* :

<p>Episode 1 : <u>les émotions</u></p> 	<p><u>Résumé :</u></p> <p>Lundi matin, P'tit Cube arrive à l'école. En quelques minutes, il ressent de nombreuses émotions : la tristesse de quitter ses parents, la joie de trouver un bonbon oublié au fond de sa poche, le dégoût lorsqu'il ouvre la poubelle pour jeter l'emballage, la peur car il entend un drôle de bruit au fond de la poubelle, la colère lorsqu'il perd son bonbon en fuyant... Mais tout se finit bien, il est envahi par le sentiment d'amour en voyant sa meilleure amie.</p> <p>Une émotion est une réaction du corps par rapport à une situation. Elle provoque des sensations physiques. Partout dans le monde, nous ressentons les mêmes émotions. Il est important de les exprimer, car elles sont toutes utiles. C'est important d'y prêter attention !</p>
<p>Organiser des échanges autour de « l'amour » avant de visionner la vidéo</p>	
<p>Episode 7 : <u>l'amour</u></p> 	<p><u>Résumé :</u></p> <p>Au square, P'tit Cube fait une belle rencontre. Ses pupilles se dilatent, il rougit, il sourit. P'tit Cube est amoureux ! Son cœur bat à toute vitesse, il a des « papillons dans le ventre » mais aussi très chaud. Les hormones qui l'envahissent lui font voir « la vie en rose ».</p> <p>C'est une émotion tellement plaisante que P'tit Cube a envie de l'exprimer partout et de la partager avec tous.</p> <p>L'amour est sans limite et peut concerner la famille, les amis, des inconnus. Il aide à accepter les différences. De la tendresse à l'amour fou, l'amour est utile pour se sentir connecté aux autres. Accueillir, montrer et partager pour vivre pleinement son amour et, qui sait, il sera peut-être réciproque ! C'est important d'y prêter attention !</p>

Mise en réseau

Bibliographie et sitographie :

Les documents pédagogiques de Canopé détaillent pour chaque épisode une bibliographie avec de nombreux albums de littérature de jeunesse et une sitographie à destination des élèves et/ou des enseignants (il suffit de se créer un compte pour y avoir accès).