

# Règle de la rencontre : tir sur cible.

- Tous les élèves de la classe doivent participer par équipe de 8.

## 1) Règle du jeu :

### Cycle 1

Le défi se déroule en **30** minutes

Chaque élève de l'équipe pousse avec le pied un objet non roulant (en mousse ou plastique) sur le slalom 1.

Pour le slalom 2, chaque élève court avec un ballon dans les mains, termine le slalom et puis lance le ballon dans la cible.

### Cycle 2

Le défi se déroule pendant **30** minutes.

Chaque élève de l'équipe passe sur le parcours, à tour de rôle en respectant le slalom.

Le dribble à **deux mains** autorisé.

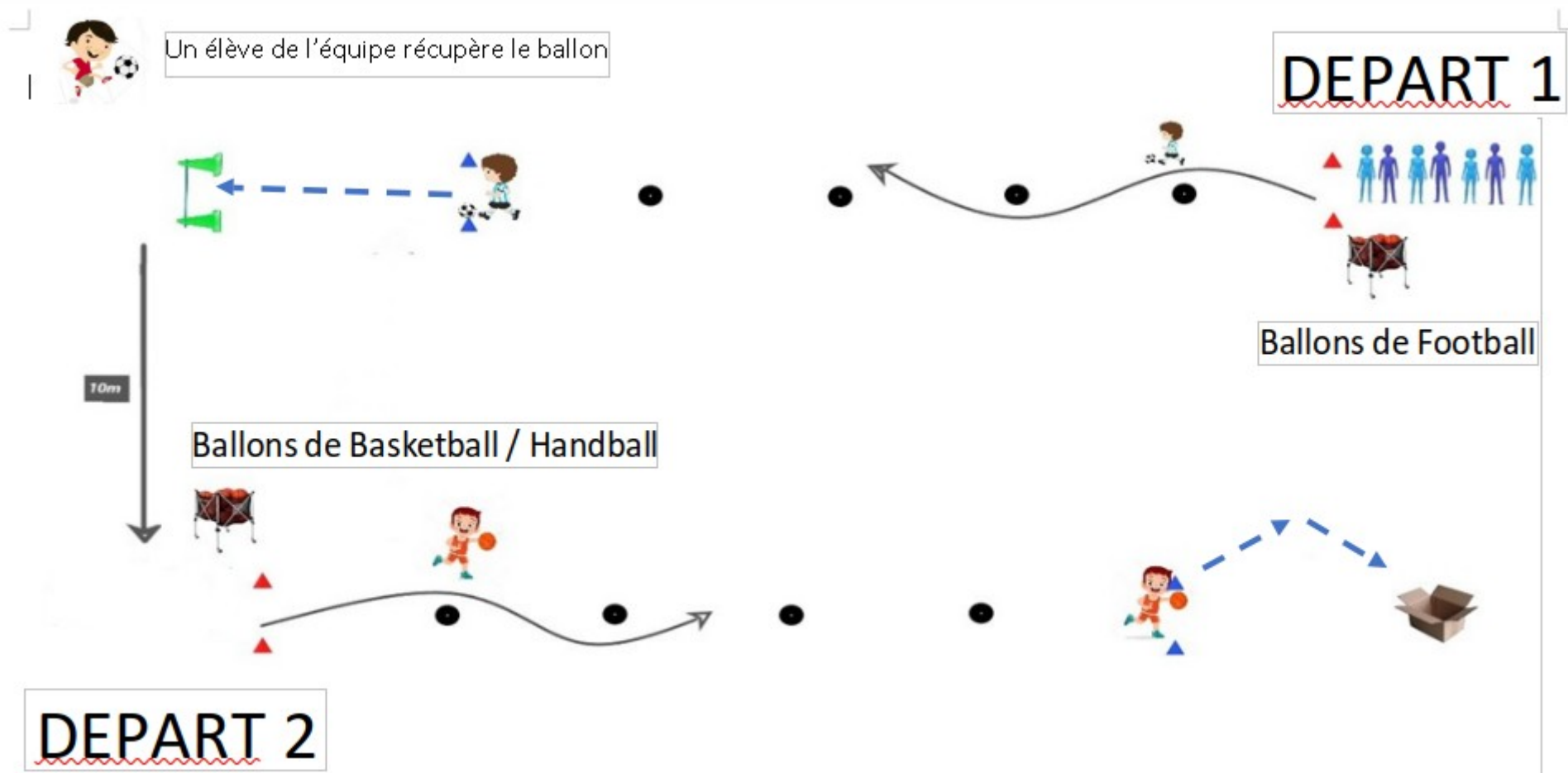
### Cycle 3

Le défi se déroule pendant **20** minutes.

Chaque élève de l'équipe passe sur le parcours, à tour de rôle en respectant le slalom.

Le dribble est obligatoirement à **une main sans reprise**.

## 2) Descriptif du dispositif :



## 3) Mise en place :

8 élèves par équipe, 20 minutes pour cycle 3 et 30 minutes pour le cycle 1 et 2.

- Parcours de deux slaloms :

- Départ 1 : 1er slalom conduite de balle au pied (ballon type Foot)(15 m) Laisser les élèves du cycle 3 calculer la distance entre les plots)
- Tir au but à partir des plots bleus situés à 5 m du but.
- Courir 10 m pour aller chercher un ballon au départ 2
- Départ 2 : 2ème slalom conduite de balle à la main,(dribble, ballon type Handball ou Basket) sur 15 m
- Tir précis dans la cible à partir des plots bleus situés à 5 m de la cible.
- Le deuxième équipier part de suite pour faire les 2 parcours. Etc...jusqu'au huitième de l'équipe.

#### **4) Critère de réussite :**

- L'équipe doit réaliser le maximum de buts et de cibles dans le temps prévu.  
1 point par but et 1 point par cible. Additionner les points de chaque équipe de 8 élèves. **Chaque équipe enregistrera sa meilleure performance.**  
L'enseignant enregistre les résultats de chaque équipe sur le tableau ci joint.

#### **5) Matériel**

- a) cible verticale pour le tir au but : largeur 1M, hauteur 0,50 M
- b) cible horizontale pour le tir précis : type (poubelle ou carton) adapté à la taille du ballon de Hand ou Basket.
- 8 Plots pour le slalom, 4 coupelles rouges et 4 autres bleues.
- Plusieurs ballons de foot et de basket ou handball.
- Une cible (carton ou poubelle)

#### **4 ) Total des points :**

Totaliser le nombre de tirs réussis dans le temps imposé. Le nombre est à enregistrer sur le tableau interactif.