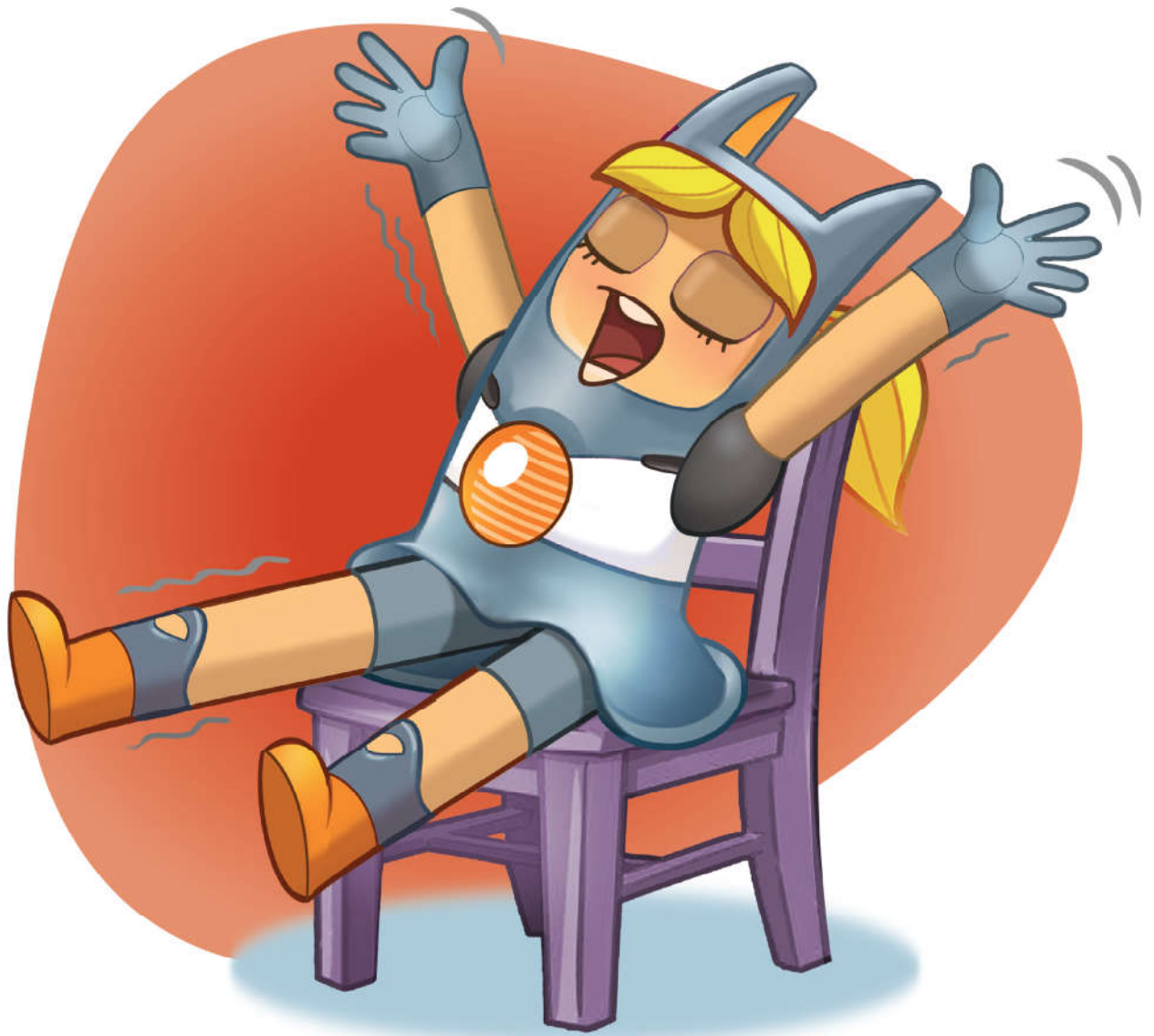


Détente seul



Bailler et s'étirer les bras et les jambes
avec les yeux fermés

30 secondes