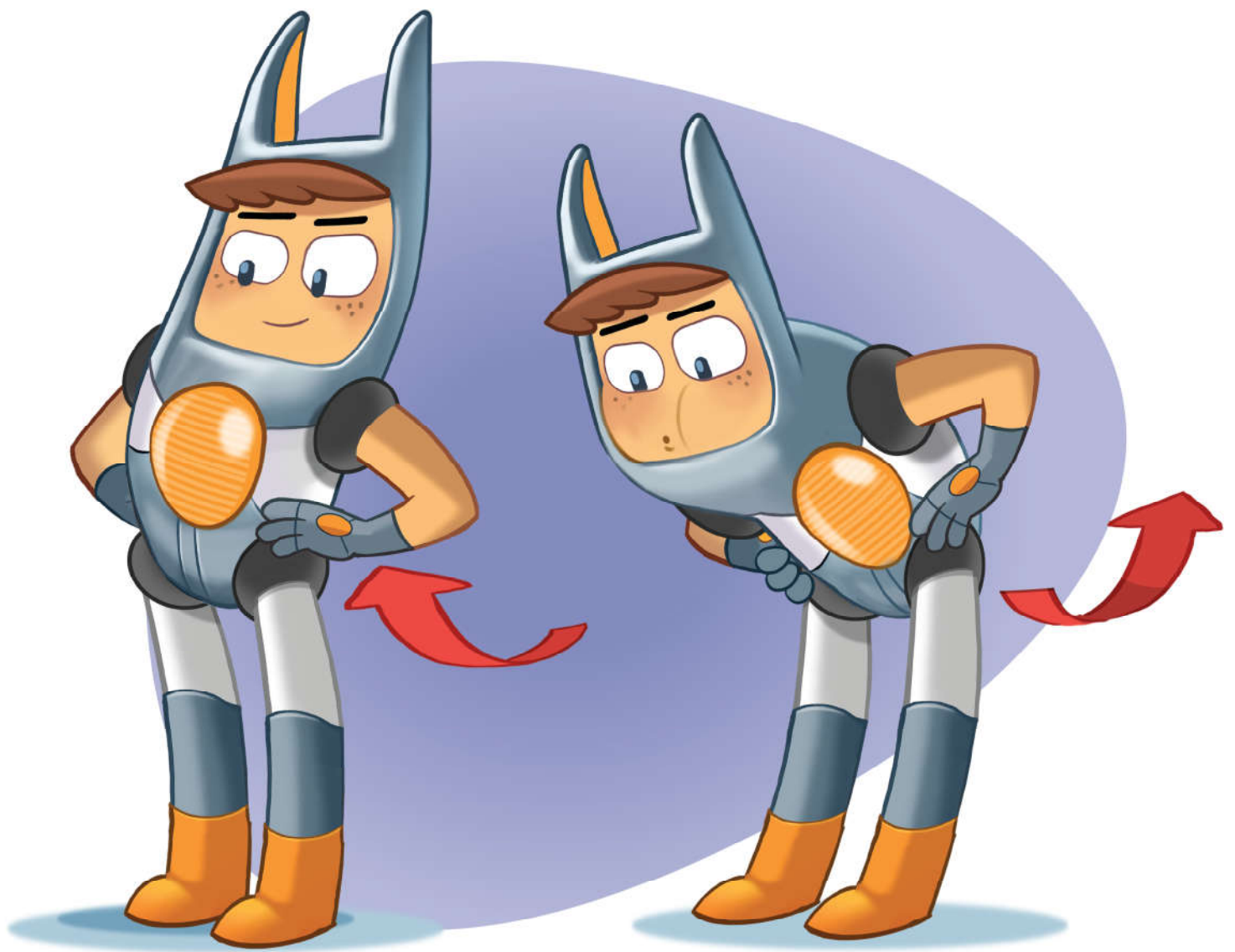


# Mouvements du corps



Bouger son bassin en avant et en arrière  
“comme un cow boy”  
5 fois