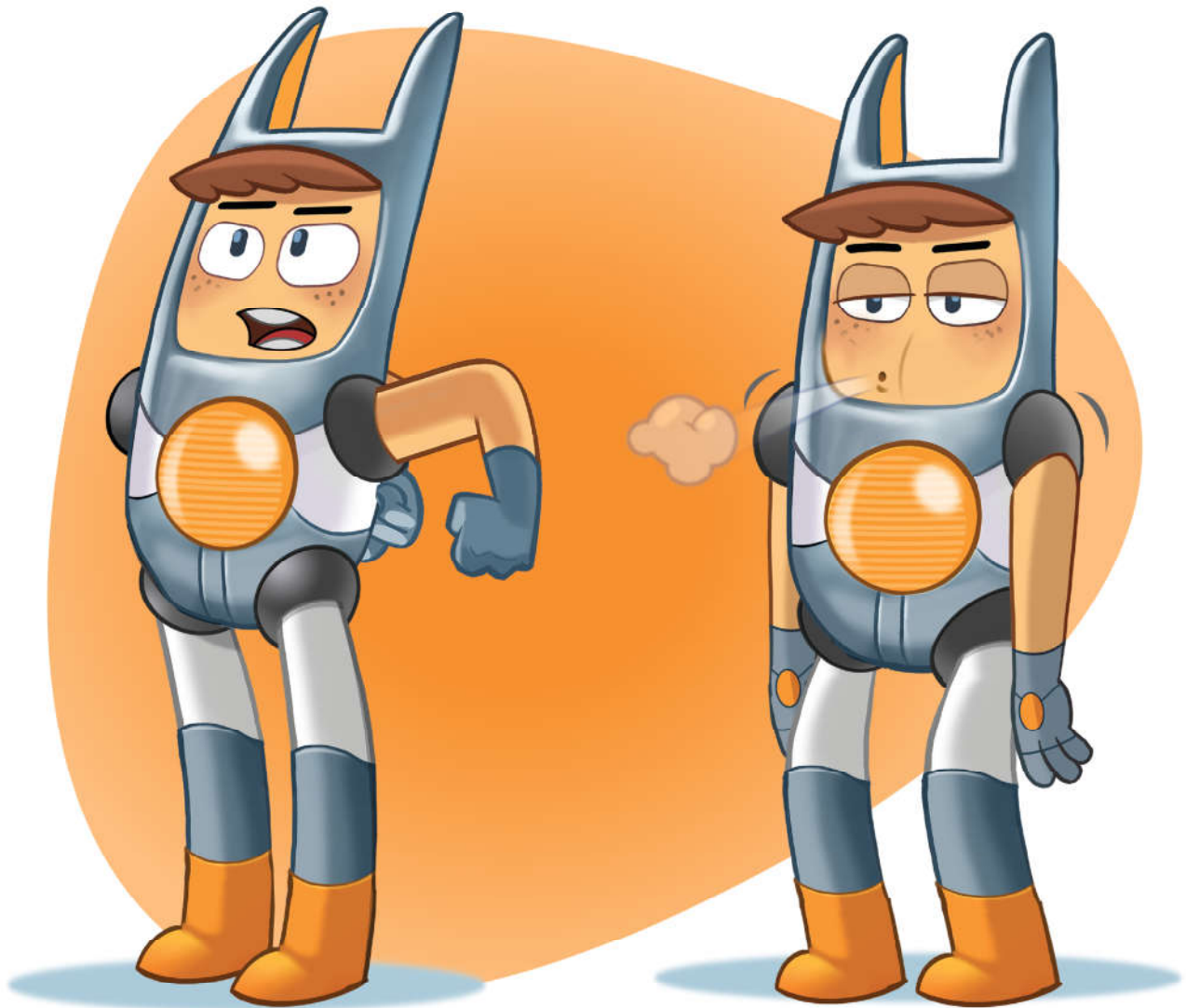


Respiration



Inspirer en comptant jusqu'à 3, bloquer sur 4,
souffler sur 5, 6 et 7, bloquer sur 8

3 fois